

Viandes, accompagnements, sauces

Plats: viande

Volailles

[Aiguillettes de canard caramélisées](#)

[Boudin blanc de poulet](#)

[Butter chicken](#)

[Colombo de poulet](#)

[Curry poulet aubergines](#)

[Poêlée boudin pommes châtaignes](#)

[Poulet à l'aigre-douce](#)

[Poulet « au beurre »](#)

[Poulet champignons lardons](#)

[Poulet général tao](#)

[Poulet glacé au vinaigre balsamique](#)

[Poulet iranien mélasse de grenade et noix](#)

[Poulet aux pommes et au cidre](#)

[Poulet sauce aigre-douce](#)

[Poulet basquaise](#)

Boeuf

[Bibimbap](#)

[Bo bun au bœuf](#)

[Bœuf loc lac](#)

[Chili con carne](#)

[Hamburger maison](#)

[Moussaka](#)

[Pain de viande/meatloaf](#)

Porc

[Choutiflette](#)

[Filet mignon de porc en croûte d'herbes et arachides](#)

[Filet mignon farci aux champignons](#)

[Risotto aux cèpes](#)

Plats – poissons

[Blanquette de la mer](#)

[Blanquette de poisson 2](#)

[Chupe de camarones](#)

[Curry épinards pois chiches fruits de mer](#)

[Hachis parmentier saumon laqué potimarron](#)

[Lieu sauce safran-poireaux](#)

[Rouille d'encornets](#)

[Saumon laqué à la cassonade](#)

Plats complets

[Aioli allégé](#)

[Bibimbap](#)

[Cannelloni ricotta épinards](#)

[Choutiflette](#)

[Couscous facile](#)

[Curry épinards pois chiches fruits de mer](#)

[Dhal lentilles corail chou fleur saumon](#)

[Farçon savoyard](#)

[Jambalaya](#)

[Hachis parmentier butternut patate douce](#)

[Lasagnes saumon épinards](#)

[Paella IG bas](#)

[Potimarrons farcis](#)

[Quinoa aux légumes](#)

[Rougail saucisse](#)

[Tagliatelles au boudin blanc](#)

[Risotto de boulgour](#)

Accompagnements

[Aubergine farçie végétarienne](#)

[Butternut rôtie](#)

[Carottoto](#)

[Farçous aveyronnais](#)

[Frites de patates douces](#)

Gratin dauphinois

Gratin épinards roquefort pommes de terre

Légumes rôtis au four

Purée d'aubergines grillées

Purée d'aubergine rôtie

Ratatouille et oeuf mollet

Risotto aux cèpes

Risotto au potimarron, noisettes et coppa

Tagliatelles aux cèpes

Sauces

Sauce sucrée-épicée

Crème poivrons ricotta

Sauce safran-poireaux

Sauce au beurre blanc

Sauce aux foies de volaille