

Viandes , accompagnements , sauces

Plats: viande

Volailles

[Aiguillettes de canard caramélisées](#)

[Boudin blanc de poulet](#)

[Boulgourotto poulet aubergines safran](#)

[Butter chicken](#)

[Colombo de poulet](#)

[Curry poulet aubergines](#)

[Poêlée boudin pommes châtaignes](#)

[Poulet à l'aigre-douce](#)

[Poulet « au beurre »](#)

[Poulet champignons lardons](#)

[Poulet général tao](#)

[Poulet glacé au vinaigre balsamique](#)

[Poulet iranien mélasse de grenade et noix](#)

[Poulet aux pommes et au cidre](#)

[Poulet sauce aigre-douce](#)

[Poulet basquaise](#)

Boeuf

Bibimbap

Bo bun au bœuf

Bœuf loc lac

Chili con carne

Hamburger maison

Moussaka

Pain de viande/meatloaf

Poelée orge aubergines steak haché

Porc

Choutiflette

Filet mignon de porc en croûte d'herbes et arachides

Filet mignon farci aux champignons

Risotto aux cèpes

Plats – poissons

Blanquette de la mer

Blanquette de poisson 2

Chupe de camarones

Curry épinards pois chiches fruits de mer

Hachis parmentier saumon laqué potimarron

Lieu sauce safran-poireaux

Rouille d'encornets

Saumon laqué à la cassonade

Végétarien

[Lentil loaf](#)

Plats complets

[Aioli allégé](#)

[Bibimbap](#)

[Boulgourotto poulet aubergines safran](#)

[Bowl saumon patates douces](#)

[Cannelloni ricotta épinards](#)

[Choutiflette](#)

[Crêpes jambon béchamel](#)

[Couscous facile](#)

[Curry épinards pois chiches fruits de mer](#)

[Dhal lentilles corail chou fleur saumon](#)

[Farçon savoyard](#)

[Jambalaya](#)

[Hachis parmentier butternut patate douce](#)

[Lasagnes saumon épinards](#)

[Moussaka](#)

[Paella IG bas](#)

[Potimarrons farcis](#)

[Quinoa aux légumes](#)

[Risotto chou fleur jambon](#)

Rougail saucisse

Tagliatelles au boudin blanc

Risotto de boulgour

Accompagnements

Aubergine farçie végétarienne

Butternut rôtie

Carottoto

Farçous aveyronnais

Frites de patates douces

Gratin dauphinois

Gratin épinards roquefort pommes de terre

Karjalan piirakka

Légumes rôtis au four

Potatoes

Purée d'aubergines grillées

Purée d'aubergine rôtie

Ratatouille et oeuf mollet

Risotto aux cèpes

Risotto à la butternut et au bacon

Tagliatelles aux cèpes

Sauces

Sauce sucrée-épicée

Crème poivrons ricotta

Sauce safran-poireaux

Sauce au beurre blanc

Sauce aux foies de volaille